



HOLISTYCZNA
PRACOWNIA URODY

Joanna Popiół

*Zapraszam Cię do świata, gdzie Twoje potrzeby są
w centrum uwagi, a każda chwila terapii jest czasem
na odnalezienie harmonii ciała, umysłu i ducha.*

Joanna Popiół

BY JOANNA POPIÓŁ

HORMONALNA TERAPIA MANUALNA

pierwsza wizyta 500zł/2h

kolejna wizyta 400zł/1,5h

Dla zachowania zdrowia lub jego poprawy niezbędna jest cierpliwa, nieustanna troska o ciało jaką jest autorska metoda Hormonalnej Terapii Manualnej.

Spersonalizowany masaż dla kobiet powstał w oparciu o trzydziestoletnie doświadczenia Joanny Popiół. Stał się jedną z metod leczenia i usprawniania kobiecego ciała.

Po wielu szkoleniach i naukach ludzkiego organizmu oraz obserwacjach kobiet w różnych cyklach życia, holistyczne podejście jest jedyną i sprawdzoną metodą by zachować wewnętrzne i zewnętrzne piękno z natury.



HORMONALNA TERAPIA MANUALNA

KOMPLEKSOWE WSPARCIE DLA KOBIECEGO ZDROWIA I HARMONII

700zł/2,5h

Moja autorska metoda hormonalnej terapii manualnej to holistyczne podejście stworzone z myślą o kobietach i ich potrzebach na różnych etapach życia. Terapia łączy zaawansowane techniki manualne, pracę z układem hormonalnym, a także tradycyjne metody wsparcia zdrowia, aby zapewnić pełną regenerację ciała, umysłu i ducha.

SPERSONALIZOWANA TERAPIA MANUALNA PRACY Z TWARZĄ

450zł/1,5h

Spersonalizowany zabieg twarzy to luksusowa podróż do świata piękna i relaksu, łącząca zaawansowane techniki manualne z nowoczesnymi rozwiązaniami pielęgnacyjnymi.

W ramach zabiegu stosowany jest masaż liftingujący i drenaż limfatyczny, które przywracają skórze jędrność i blask.

Uzupełnieniem są peelingi, serum, maseczki dopasowane do indywidualnych potrzeb skóry oraz nawilżenie przy użyciu wapozonego. Terapia światłem i precyzyjnie dobrane kosmetyki potęgują efekty regeneracji, nadając cerze zdrowy, promienny wygląd.

To doskonałe rozwiązanie dla osób szukających kompleksowej pielęgnacji i widocznych rezultatów.

ZABIEGI PREMIUM

POŚWIĘCONE DOBREMU SAMOPOCZUCIU

Oparte na czterech filarach pracy z ciałem – odżywianiu, ruchu, uważności i dotyku – oferują starannie dobrane doświadczenia wellness, czerpiące z ponad 30-letniego doświadczenia właścicielki Holistycznej Pracowni Urody, Joanny Popiół.

Kładąc nacisk na personalizację, spokój i prywatność, a jednocześnie integrując tradycje uzdrawiania oraz selektywnie dobrane produkty, zabiegi sprzyjają poczuciu przebudzenia oraz świadomości doznań płynących z wnętrza ciała.

Od indywidualnego podejścia po ceremonialne rytuały, dźwięki, zapachy, smaki i dotyk – każde doświadczenie ma na celu osiągnięcie idealnej równowagi oraz zintegrowanego, holistycznego wellness.





UWAŻNOŚĆ I ZARZĄDZANIE STRESEM

1200zł/3h

Ta ścieżka pozwala odnaleźć głębokie poczucie spokoju, wyciszenia i wewnętrznej równowagi, jednocześnie rozwijając umiejętności radzenia sobie ze stresem.

Każdy element został starannie zaplanowany, by łagodzić skutki stresu, starzenia się i wpływów środowiskowych, wspierając Twoje dobre samopoczucie na wielu poziomach.

Rytuał rozpoczyna się masażem ciała, który uspokaja nerw błędny i wprowadza w stan głębokiego relaksu. Następnie praktyka medytacji Joginidry, wzbogacona dźwiękami mis i dzwonków, pomaga osiągnąć pełne odprężenie i harmonię wewnętrzną.

Na zakończenie masaż głowy i twarzy uwalnia od nadmiaru myśli, pozwalając przenieść się do przestrzeni serca, gdzie króluje spokój i wdzięczność.

OCZYSZCZAJĄCA PODRÓŻ DUCHOWA PRZEZ CIAŁO

1200zł/3h

Zapraszamy Cię w podróż, która harmonijnie łączy duchowość i ciało, pozwalając na głębokie oczyszczenie fizyczne, emocjonalne i energetyczne. To starannie zaplanowany, trzygodzinny rytuał pełen troski i uwagi, który otula Cię spokojem na każdym etapie.

Rozpoczynamy od autorskiego peelingu, który przygotowuje ciało na dalsze doznania. Następnie ciepło sauny wspiera detoksykację i rozluźnia napięcia, a aromat naturalnych olejków eterycznych współgra z oddechem, wzmacniając proces oczyszczania.

Kluczowym momentem jest masaż inspirowany tradycjami uzdrawiania, który uwalnia napięcia i stymuluje przepływ energii w ciele. Towarzyszy mu technika świadomego oddechu, prowadząca do głębokiego spokoju i harmonii.

Na zakończenie otulamy Cię ciepłymi ręcznikami, zamykając rytuał chwilą wyciszenia i integracji nowej energii.

To przeżycie, które przywraca lekkość, spokój i wewnętrzną harmonię – moment, który pozostanie z Tobą na długo.

HOLISTYCZNE ODOŚOBNIENIE WSPIERAJĄCE ODPORNOŚĆ

1200zł/3h

Zanurz się w pełnym relaksie, który nie tylko wspiera Twoje ciało, ale i przywraca równowagę wewnętrzną. Ten wyjątkowy rytuał wzmacnia naturalne mechanizmy obronne organizmu, poprawiając odporność i regenerację. Początek sesji to lecznicze moczenie stóp, które nie tylko odpręża, ale także pobudza krążenie, przygotowując ciało na dalsze doznania. Podczas tego procesu stosujemy specjalne plastry imbirowe, które wspierają detoksykację organizmu.

Następnie wykonujemy oczyszczający masaż, który wprowadza w stan głębokiego relaksu, stymulując jednocześnie przepływ energii i witalności. W rytm tego masażu wykorzystujemy olejki o silnych właściwościach antyoksydacyjnych, wspierające detoksykację i odnowę skóry.

Kolejnym etapem jest drenaż limfatyczny, który w naturalny sposób wspomaga usuwanie toksyn z organizmu, poprawiając krążenie i regenerację.

W trakcie rytuału wprowadza nas także inhalacja ziołowa, która nie tylko działa oczyszczająco, ale również wprowadza w głęboki stan relaksu, otulając zapachem natury. Na zakończenie, zabieg dopełnia świecowanie uszu – tradycyjna technika, która pomaga w przywracaniu równowagi energetycznej, oczyszczając ciało i umysł.

Całość tego holistycznego doświadczenia przywraca harmonię, wzmacnia odporność i daje poczucie głębokiego odprężenia.

ZAAWANSOWANY ZABIEG NA TWARZ BY JOANNA POPIÓŁ

700zł/2h

Zapraszamy Cię w podróż, która wykracza poza tradycyjną pielęgnację skóry – to chwila zatrzymania, pełna troski o Ciebie i Twoje potrzeby.

Nasz zaawansowany zabieg to rytuał, który od pierwszego dotyku otula harmonią, przywracając równowagę ciału i umysłowi. Rozpoczynamy od oczyszczenia dłoni ciepłym ziołowym kompresem i aromaterapii, która wprowadza w stan głębokiego odprężenia.

Następnie Twoja skóra zostaje starannie oczyszczona i przygotowana na to, co najpiękniejsze – masaż łączący różnorodne techniki, który wygładza rysy, poprawia kontury twarzy i przywraca blask.

Każdy element zabiegu – od regenerującej maski po relaksacyjny masaż skóry głowy – został stworzony, by pielęgnować nie tylko Twoją skórę, ale i duszę.

To przestrzeń, w której piękno spotyka wewnętrzną harmonię.

To wyjątkowe rytuały, które otulą Cię troską i pozostawią z poczuciem harmonii ciała, ducha i umysłu.

Nie zdradzamy wszystkich szczegółów tych podróży – ich pełne piękno odkryjesz w trakcie. Nasze autorskie terapie są wyjątkowe i stworzone tak, by zaskakiwać, wzbudzać emocje i prowadzić Cię ku głębokim, niepowtarzalnym odczuciom.



Wychodząc z naszego gabinetu, poczujesz się lżejsza, spokojniejsza i pełna nowej energii.

Pozwól sobie na chwilę tajemnicy i zanurz się w podróż, która zrodziła się z pasji, doświadczenia i głębokiego szacunku do ciała i ducha. To przeżycie, które zostanie z Tobą na długo – jako wspomnienie harmonii, lekkości i wewnętrznej przemiany.

TERAPIE TWARZY

HORMONALNA TERAPIA MANUALNA

pierwsza wizyta 400zł/2h

kolejna wizyta 350zł/1,5h

Autorska metoda masażu, która przeznaczona jest dla kobiet powyżej 30-stego roku życia.

Jego przeciwstarzeniowa technika pozwala na bliskie poznanie kobiecego ciała. Brzuch, klatka piersiowa i twarz są najbardziej wrażliwymi obszarami, szybko reagującymi na wszelkie zmiany hormonalne. Są to obszary akumulacji hormonów, pokazujące stan naszego zdrowia.

Masaż hormonalny okazał się najskuteczniejszą metodą przeciwstarzeniową twarzy, gdyż nasza twarz zaczyna się od brzucha.

Zabieg obejmuje masaż brzucha, piersi, dekoltu, szyi, twarzy oraz elementy masażu bukalnego. Jest to intuicyjna praca nad ciałem z indywidualnym spojrzeniem na potrzeby każdej klientki.

HOLLYWOOD LIFTING MASSAGE

300zł/1h

Unikatowa metoda masażu twarzy, która rozwiązuje problemy związane ze starzeniem się skóry, poprzez holistyczne spojrzenie przynoszące ulgę całemu ciału.

Masaż obejmuje drenaż limfatyczny, głęboki relaks na poziomie stanu alpha oraz autorską metodę liftingu.

HOLLYWOOD LIFTING MASSAGE

HOT/COOL

430zł/1,5h

Zabieg, który łączy ze sobą unikatową technikę masażu twarzy z efektywnością organicznych preparatów Holistic Beauty

KOBIDO

300ZŁ/1h

Japoński masaż Kobido to azjatycki rytuał przywracający skórze młodzienczą jędrność i elastyczność. Poprawia kondycję skóry, redukuje napięcia mięśni, zmniejsza widoczność zmarszczek i poprawia owal twarzy.



MASAŻ PRÓŻNIOWY TWARZY

150zł/30min

To zabieg, podczas którego specjalne urządzenie wykorzystuje podciśnienie i bańki do stymulowania przepływu limfy w organizmie. Poprzez delikatne ssanie i masaż bańkami, ta usługa pomaga usuwać nadmiar płynów limfatycznych, oczyszcza z toksyn, redukując obrzęki i poprawiając krążenie limfy. Drenaż limfatyczny, oferowany w naszym gabinecie, doskonale uzupełnia hormonalną terapię manualną.

Ta kombinacja wspiera ogólny balans hormonalny, przynosząc korzyści dla zdrowia i samopoczucia.

DRENAŻ LIMFATYCZNY TWARZY

230zł/50min

Autorska metoda masażu twarzy, pozwalająca na usunięcie obrzęków i rozbicie zlogów w celu poprawienia przepływu limfy do węzłów chłonnych. Limfa to jasny wodnisty płyn, zawierający m.in. białka i elektrolity.

DRENAŻ LIMFATYCZNY TWARZY MANUALNY+PRÓŻNIOWY

300zł/1h

Zabieg obejmuje manualny drenaż limfatyczny twarzy połączony z drenażem limfatycznym próżniowym dla uzyskania lepszego efektu przepchnięcia płynu - limfy, a tym samym zmniejszenie obrzęku i usprawnienie krążenia chłonki. Limfa to jasny wodnisty płyn, zawierający m.in. białka i elektrolity.

INFUZJA TLENOWA

Twarz 230zł/50min

Twarz, szyja, dekolci 300zł/1h

Zabieg polega na podaniu za pomocą specjalnego aplikatora tlenu hiperbarycznego, czyli czystego tlenu pod ciśnieniem, z określonej odległości i pod pewnym kątem aktywnych składników dobranych do konkretnych potrzeb skóry pacjenta. Infuzja tlenowa głęboko nawilża i wykazuje właściwości przeciwstarzeniowe.

OCZYSZCZANIE WODOROWE PREMIUM

450zł/2h

Innowacyjny, wieloetapowy zabieg łączący technologię i relaks dla dogłębnie oczyszczonej, odmłodzonej i promiennej skóry.

Efekty:

Oczyszczona skóra i zwężone pory

Redukcja niedoskonałości

Jędrność i elastyczność skóry

Promienny wygląd

OCZYSZCZANIE WODOROWE HYDROGENIUM+

250zł/1h

Wodorowe oczyszczanie twarzy to zabieg, który opiera się na wtłaczaniu w głąb skóry cząsteczek aktywnego wodoru pod dużym ciśnieniem. Kiedy cząsteczki wodoru trafiają w głębokie struktury skóry twarzy, rozpoczynają intensywną pracę oczyszczania.

OSMOSIS BEAUTY

Osmosis Beauty to ekskluzywna marka kosmetyków tworzona z myślą o długotrwałych rezultatach i luksusowej pielęgnacji.

Filozofia Osmosis Beauty opiera się na całościowej analizie procesów zachodzących w skórze i leczeniu dysfunkcji skóry u źródła. Osmosis zapewnia narzędzia potrzebne do stworzenia idealnego środowiska, które inicjuje procesy naprawcze i prowadzi do homeostazy w skórze, aby jak najdłużej była zdrowa i piękna.

Spersonalizowany koktajl Retinal Infusion Peel podawany jest infuzją nanoigłową, dzięki czemu składniki docierają do głębokich warstw skóry.



RETINAL INFUSION PEEL-LIFTING

odmłodzenie

650zł/1h

Terapia stymuluje produkcję kolagenu, poprawia wygląd skóry, redukuje linię zmarszczek oraz poprawia jędrność i elastyczność skóry. Kuracja jest niezwykle skuteczna i bezbolesna.

RETINAL INFUSION PEEL HYPERPIGMENTATION

przebarwienia

650zł/1h

Terapia wyrównuje koloryt skóry, redukuje przebarwienia i plamy, a także rozjaśnia i dodaje blasku skórze. Kuracja jest niezwykle skuteczna i bezbolesna.

RETINAL INFUSION PEEL ACNE TARDA

trądzik wieku dorosłego

650zł/1h

Terapia zapewnia głębokie oczyszczanie porów, redukuje stany zapalne i zaczerwienienia, a także zmniejsza i zapobiega powstawaniu blizn potrądzikowych. Kuracja jest niezwykle skuteczna i bezbolesna.

RETINAL INFUSION PEEL ROSACEA

trądzik różowaty

650zł/1h

Terapia redukuje stany zapalne, łagodzi zaczerwienienia oraz poprawia ogólny stan skóry. Działa nawilżająco, łagodząco oraz wspiera regenerację komórkową, co przyczynia się do redukcji objawów trądziku różowatego. Kuracja jest niezwykle skuteczna i bezbolesna.

CASMARA

Casmara Cosmetics to hiszpańska marka kosmetyków. Firma ma laboratoria w Walencji oraz Miami. Specjalizuje się w produkcji wysokiej jakości dermokosmetyków dla najlepszych salonów kosmetycznych i SPA. Starannie opracowane receptury oferują unikalne rozwiązania dla twarzy i ciała. Te preparaty wyróżniają się wykorzystaniem innowacyjnych, ekskluzywnych składników o wykwintnej teksturze i zapachu.



RYTUAŁ AGE DEFENSE

550zł/1,5h

Redukuje i przeciwdziała zmarszczkom, ale również odnawia i regeneruje skórę. Zabieg zapewnia ochronę przed zanieczyszczeniami środowiska poprzez wzmocnienie naturalnego mikrobiomu skóry.

Bazuje na kompleksie probiotycznym i prebiotycznym oraz szeregu składników naturalnych.

Rytuał wspierany autorskim masażem, infuzją tlenową, brushingiem oraz zimnymi cryo-sticksami.

RYTUAŁ SKIN SENSATIONS

550zł/1,5h

Stanowi zastrzyk biodostępnych witamin A+C+E, minerałów i niezbędnych pierwiastków dla skóry. Ponadto zawiera również 24K złoto. Idealnie nadaje się jako zabieg bankietowy, odświeżający skórę przed wielkim wyjściem.

Rytuał wspierany autorskim masażem, infuzją tlenową, brushingiem oraz zimnymi cryo-sticksami.

RYTUAŁ Q10 RESCUE

600zł/1,5h

Odnova skóry dojrzałej i bardzo wymagającej. Dedykowany jest kobietom dojrzałym, borykającym się ze skutkami spadków hormonów w okresie przed, w trakcie lub po menopauzie. Działa na wszystkie oznaki starzenia, z niezwykle efektem restrukturyzacji, który głęboko zwalcza zwiotczenia, a także spłyca bardzo wyraźne zmarszczki.

Rytuał wspierany autorskim masażem, infuzją tlenową, brushingiem oraz zimnymi cryo-sticksami.

RYTUAŁ RGNERIN BOTOX EFFECT

600zł/1,5h

Stanowi kosmetyczną alternatywę dla botoksu. Hamuje i łagodzi mimowolne skurcze mięśni twarzy, a także poprawia ich późniejsze rozluźnianie, działając tym samym jako kuracja i profilaktyka w jednym.

Posiada podwójne działanie wypełniające – zwiększa działanie substancji wypełniających skórę, takich jak kwas hialuronowy, kolagen i elastyna oraz poprawia poziom nawilżenia skóry, wypełniając zmarszczki od wewnątrz, co zmniejsza ich długość i głębokość.

Rytuał wspierany autorskim masażem, infuzją tlenową, brushingiem oraz zimnymi cryo-sticksami.

RYTUAŁ INFINITY

550zł/1,5h

Przeznaczony dla skóry dojrzałej, potrzebującej dogłębnego ujędrnienia. Stymuluje syntezę serotoniny, tzw. „hormonu szczęścia”. Poprawia procesy komórkowe, wpływając na zdolności naprawcze, regeneracyjne i energetyczne skóry. Redukcja głębokich zmarszczek oraz cieni i worków pod oczami. Rytuał wspierany autorskim masażem, infuzją tlenową, brushingiem oraz zimnymi cryo-sticksami.

RYTUAŁ EYE PERFECTION

300zł/1h

To zaawansowana, profesjonalna odnowa okolic oczu o działaniu odmładzającym. Rytuał Eye Perfection opiera się na technologii kosmetycznej inspirowanej karboksyterapią, która zapobiega wszystkim estetycznym problemom okolic oczu. Zabieg jest niepodrażniający oraz wysoce skuteczny. Łączy składniki aktywne oraz pionierskie technologie odmładzające okolice oczu, upiększając je już od pierwszej sesji. Ekskluzywna formuła zapewnia wyjątkową pielęgnację i niezapomniane doznania, bowiem rytuał Eye Perfection to nie tylko intensywna sesja upiększająca, to holistyczne doznanie, które zapewnia głęboki relaks.

Rytuał wspierany autorskim masażem, infuzją tlenową, brushingiem oraz zimnymi cryo-sticksami.

RYTUAŁ OCEAN MIRACLE

550zł/1,5h

To zaawansowana, profesjonalna odnowa okolic oczu o działaniu odmładzającym.

Rytuał Eye Perfection opiera się na technologii kosmetycznej inspirowanej karboksyterapią, która zapobiega wszystkim estetycznym problemom okolic oczu. Zabieg jest niepodrażniający oraz wysoce skuteczny. Łączy składniki aktywne oraz pionierskie technologie odmładzające okolice oczu, upiększając je już od pierwszej sesji. Ekskluzywna formuła zapewnia wyjątkową pielęgnację i niezapomniane doznania, bowiem rytuał Eye Perfection to nie tylko intensywna sesja upiększająca, to holistyczne doznanie, które zapewnia głęboki relaks.

Rytuał wspierany autorskim masażem, infuzją tlenową, brushingiem oraz zimnymi cryo-sticksami.

RYTUAŁ GOJI- DOGŁĘBNA REWITALIZACJA

550zł/1,5h

W skład zabiegu wchodzi maska algowa peel-off oparta na jagodach goji i wodorostach, jak również 5 ampulek, które stanowią fazy zabiegu.

Ampułki zawierają wysoko skoncentrowane składniki aktywne z idealnie wymierzonymi dozami aplikacji. Zabieg rewitalizuje skórę oraz działa przeciwzmarszczkowo.

Rytuał wspierany autorskim masażem, infuzją tlenową, brushingiem oraz zimnymi cryo-sticksami.

RYTUAŁ PURIFYING - OCZYSZCZAJĄCO-NAWILŻAJĄCY

400zł/1,5h

Składa się z 6 faz. Opiera swoją skuteczność na Technologii Drona, dzięki której aktywny tlen dostarczany jest bezpośrednio do komórek skóry. Zaleca się go osobom z problematyczną skórą, zatkanyimi porami, trądzikiem czy suchą i niedotlenioną skórą. W trakcie rytuału dokonujemy ekstrakcji zaskórników.

Rytuał wspierany autorskim masażem, infuzją tlenową, brushingiem oraz zimnymi cryo-sticksami.



TERAPIE CIAŁA

HORMONALNY MASAŻ BRZUCHA + BAŃKA DR.SUKHOVA

280zł/1h

Zabieg obejmuje hormonalny masaż brzucha. Likwiduje zastoje, obrzęki, wzdęcia oraz poprawia proces trawienno-wydalniczy. Bańka Dr. Sukhova umożliwia silny drenaż limfatyczny, pracując na najgłębszych warstwach tkanek. Przywraca prawidłową cyrkulację płynową w obszarze trzewi i kończyn dolnych. To terapia, która wspiera regenerację, redukuje napięcia, a także poprawia ogólną kondycję organizmu.

TRENING BODY POWER LIMFATYCZNO-MODELUJĄCY

300zł/1h

BODY POWER to nasza autorska terapia, która łączy drenaż limfatyczny o działaniu antycelulitowym z elementami treningu sportowego. Ten unikalny zabieg obejmuje kompleksową pracę z ciałem, wzbogaconą o ćwiczenia z gumami oporowymi, specjalną piłką treningową oraz rolerem. Dzięki tej zaawansowanej metodzie, nie tylko poprawiamy przepływ limfy i redukujemy cellulit, ale również wzmacniamy i ujędrniamy ciało, Podczas sesji, wykonywany jest masaż wisceralny brzucha, który skutecznie wspiera pracę układu trawiennego.

Ten głęboki masaż brzucha jest idealnym rozwiązaniem dla osób z problemami takimi jak:

- SIBO,
- nietolerancje pokarmowe*,
- wzdęcia czy zaparcia.

Dla kobiet zmagających się z opońką menopauzalną, TERAPIA może przynieść widoczne efekty w postaci redukcji tkanki tłuszczowej w okolicach brzucha.

INTENSIVE REMODELING BODY TREATMENT

CASMARA

600zł/1,5h

Zabieg Intensive Remodeling to najwyższej jakości profesjonalna pielęgnacja ciała w formie monodozowej.

Zabieg składa się z 6 etapów, w tym z aplikacji maski algowej typu peel-off. Wspomaga drenaż, stymulując usuwanie płynów i toksyn oraz powoduje widoczne zmniejszenie obrzęków ciała, spowodowanych gromadzeniem się płynów. Zapobiega wiotczeniu skóry.

Komórki zostają odżywione zarówno od wewnątrz, jak i na zewnątrz, co pomaga naprawić i odmłodzić skórę.

Posiada działanie ultra-ujędrniające, dzięki zawartości wodorostów wakame, organicznego krzemu i kwasu hialuronowego w formule. Dogłębnie nawilża.

MASAŻ PRÓŻNIOWY CIAŁA

brzuch 150zł/30min

nogi, pośladki 200zł/40min

brzuch, nogi, pośladki 300zł/1h

Zabieg, podczas którego specjalne urządzenie wykorzystuje podciśnienie i bańki do stymulowania przepływu limfy w organizmie. Poprzez delikatne ssanie i masaż bańkami, ta usługa pomaga usuwać nadmiar płynów limfatycznych, oczyszcza z toksyn, redukując obrzęki i poprawiając krążenie limfy.

Drenaż limfatyczny, oferowany w naszym gabinecie, doskonale uzupełnia Hormonalną Terapię Manualną. Ta kombinacja wspiera ogólny balans hormonalny, przynosząc korzyści dla zdrowia i samopoczucia.



BANDAŻE ANTYCELLULITOWE

ręce 280zł/30min

nogi 280zł/30min

brzuch 280zł/30min

całe ciało 580zł/40min

Rytuał rozpoczyna się od szczotkowania skóry. Zawierają naturalne składniki takie jak kofeina, ekstrakt z alg morskich i wyciąg z czerwonej koniczyny. Kofeina stymuluje krążenie i wspomaga rozkład tłuszczu, ekstrakt z alg morskich działa nawilżająco i ujędrniająco, a czerwony koniczyna wspiera redukcję cellulitu i poprawia elastyczność skóry. Bandaże te intensywnie działają przeciwko cellulitowi, poprawiając strukturę skóry i jej ogólny wygląd.

BANDAŻE DETOKSYKUJĄCE

340zł/1h

Cały rytuał rozpoczyna się od szczotkowania skóry. Bandaże zawierają naturalne składniki takie jak węgiel aktywny, zielona herbata oraz glinę kaolinową. Te składniki skutecznie usuwają toksyny ze skóry, poprawiają jej kondycję i przygotowują ją do dalszych zabiegów pielęgnacyjnych. Węgiel aktywny i glina kaolinowa działają detoksykująco, oczyszczając skórę z zanieczyszczeń i nadmiaru sebum, podczas gdy zielona herbata ma właściwości antyoksydacyjne i kojące.

BANDAŻE REDUKUJĄCE OBRZĘKI

ręce 280zł/30min

nogi 280zł/30min

brzuch 280zł/30min

całe ciało 580zł/40min

Cały rytuał rozpoczyna się od szczotkowania skóry. Bandaże zawierają naturalne składniki takie jak ekstrakt z kasztanowca, zielona herbata oraz mentol. Ekstrakt z kasztanowca wspomaga mikrokrażenie, co skutkuje redukcją obrzęków i poprawą wyglądu skóry. Zielona herbata działa kojąco, a mentol zapewnia uczucie chłodzenia i dodatkowo wspomaga krążenie. Bandaże te skutecznie redukują obrzęki oraz stymulują przepływ krwi, co przyczynia się do szybszej regeneracji i lepszego wyglądu skóry.



NOWY BROWAR

holistycznapracowniaurody.booksy.com/a



HOLISTYCZNA
PRACOWNIA URODY

Joanna Popioł

+48 507 142 713 /ul. Śniadeckich 12B, 60-774 Poznań

www.joannapopiol.pl